



**The Finnish Society for Clinical Nutrition and Metabolism**

## **TOIMINTAKERTOMUS 1.1.–31.12.2020**

### **Yleistä**

FISPEN ry on ESPEN “The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism” -organisaation jäsenjärjestö. FISPENin tarkoituksena on edistää ravitsemushoidon toimintamallien ja yhtenäisten toimintatapojen kehittämistä sekä tiedottamista yhteistyössä kattojärjestö ESPENin kanssa. FISPEN ja ESPEN ovat voittoa tavoittelemattomia organisaatioita.

### **Hallitus**

Yhdistyksen hallituksessa toimivat 16.8.20 järjestettyyn vuosikokoukseen asti Maria Nuotio (pj, ESPEN-yhteyshenkilö), Helen Orell (vpj), Pia Nikander, Lotta Grönholm, Anu Ruusunen, Raisa Kangasniemi ja Pyry Suonsivu. Mari Salminen toimi hallituksen ulkopuolisena sihteerinä. Helena Orellin hallituskaudet tulivat täyteen.

Yhdistyksen vuosikokouksessa 16.8.20 päätettiin hallituksen kokoonpanosta. Hallituksessa jatkoivat Maria Nuotio (pj), Anu Ruusunen (vpj), Lotta Grönholm, Pyry Suonsivu ja Raisa Harjula. Hallituksesta erovuorossa ollut Pia Nikander valittiin uudelle hallituskaudelle. Äänestyksellä hallitukseen valittiin uudeksi jäseneksi Mari Salminen.

### **Yhdistyksen kokoukset ja jäsenistö**

Yhdistyksen vuosikokous järjestettiin pandemiatilanteen vuoksi normaalista käytännöstä poiketen 19.8.20 Teams-yhteydellä. Vuosikokouksessa myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle vuoden 2019 toiminnasta ja taloudesta.

Hallitus kokoontui vuoden 2020 aikana neljä kertaa. Hallituksen jäsenille ei maksettu palkkioita.

Yhdistyksellä oli toimintakauden lopussa yhteensä 94 henkilöjäsentä ja 3 yrityskannattajajäsentä. Henkilöjäsenistä 65 oli varsinaisia jäseniä, 19 juniorijäseniä ja 10 seniorijäsentä, joista 9 varsinaista ja 1 henkilökannattajajäsen. FISPEN oli vuonna 2020 Pohjoismaiden suurin jäsenjärjestö.

### **Talous**

Yhdistyksen hallituksen ulkopuolisena taloudenhoitajana toimi Pentti Martikainen 1.4.20 asti ja siitä lähtien Ulla Siljamäki-Ojansuu. Yhdistyksen tilillä 31.12.2020 oli tilinpäätöksessä 22 298,32 euroa Ylijäämä 5 523,65 euroa käytetään tulevana vuosina jäsenistön ravitsemuskoulutukseen sekä yhdistyksen toiminnan kehittämiseen.

### **Tiedottaminen ja toiminta**

Jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä toimintakauden aikana. Jäseniä tiedotettiin myös yhdistyksen nettisivujen ([www.fispen.fi](http://www.fispen.fi)) kautta.

FISPEN ry:n suunnittelemaa LLL-kurssia ”Nutrition Support in Renal Disease” ei saatu järjestettyä vuonna 2020 pandemiatilanteen vuoksi. Myöskään matka-apurahaa ESPEN -kongressiin osallistumiseen ei voitu jakaa. ESPEN-kongressi järjestettiin vuonna 2020 ensimmäistä kertaa virtuaalisena. Tavanomaista



**The Finnish Society for Clinical Nutrition and Metabolism**

edullisempi ja helpompi osallistumismahdollisuus innosti myös FISPENin jäseniä osallistumaan aktiivisesti kongressiin.

Maria Nuotio toimi vuonna 2020 ESPEN-yhteyshenkilönä. Maria seurasi aktiivisesti ESPENin tapahtumia ja välitti niistä tietoa FISPENille. Toimintakauden aikana Maria osallistui Nizzassa 18.1.2020 ESPEN Councilin kokoukseen ja 19.1.2020 ESPENin alaiseen NEMS-kokoukseen (Nutrition Education in Medical Schools) sekä etäyhtedellä ESPEN Councilin toiseen kokoukseen 18.9.2020 ESPEN virtuaalikongressin yhteydessä.

FISPEN oli mukana tukemassa ESPENissä valmisteltua ehdotusta sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen diagnosoinnista ICD-11 tautiluokituksessa GLIM-kriteerien pohjalta.

Puheenjohtaja Maria Nuotio oli mukana kommentoimassa ESPENin kokoamaa suositusta covid-19-potilaiden ravitsemushoidosta.

Ulla Siljamäki-Ojansuu osallistui työryhmän jäsenenä uuden ESPEN Hospital Nutrition guidelines -suosituksen valmisteluun.

ESPEN lanseerasi toimintavuonna ESPEN Training Centres -ohjelman, jonka tarkoituksena on edistää jäsenorganisaatioiden kesken kliinisen ravitsemuksen harjoittelumahdollisuuksia. Mukaan ohjelmaan lähti yhteensä 42 yksikköä Euroopasta, Intiasta, Thaimaasta ja Kiinasta. Suomesta ohjelmassa on mukana Kuopion yliopistollisen sairaalan Endokrinologian ja kliinisen ravitsemuksen poliklinikka.